

Aqua Fitness, ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung unter anderem der Muskeln und des Herzkreislaufs. Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination werden in jeder Lektion gleichzeitig trainiert.

Für wen eignet sich Aqua Fitness? FÜR ALLE!

- für Sportler als Ausgleichstraining
- Konditionsaufbau für Unsportliche
- Wiederaufbau nach einem Unfall / nach Operationen
- Zur Förderung und Unterstützung der Genesung von Krankheiten wie Arthrose, Osteoporose, Venenleiden, Bluthochdruck etc.

Zögern Sie nicht, die positiven Wirkungen an Ihrem eigenen Körper zu erfahren!
Einstieg jederzeit möglich!

NEU: Mittwoch Mittag und Freitag Abend



Datum: Mittwoch, 3. März - 14. Juli 2021, exkl. Frühlingsferien

Zeit: 12.00 - 13.00 Uhr

Ort: Schulschwimmanlage Staudenbühl

Himmeristrasse 57, 8052 Zürich

Bus 40 bis Staudenbühl

Kurskosten Mittwoch

Swiss Deaf Sport Mitglied:
Fr. 300.00

Nicht Mitglied:
Fr. 410.00

Swiss Deaf Sport MDI Athleten:
Fr. 125.00

Einzellektion zum Schnuppern:
Fr. 20.00

**Datum: Freitag, 5. März - 16. Juli 2021, exkl. Frühlingsferien,
Karfreitag und 14. Mai (Auffahrt)**

Zeit: 17.15 - 18.00 Uhr

Ort: Schulschwimmanlage Isengrind

Wolfswinkel 3, 8046 Zürich

Kurskosten Freitag

Swiss Deaf Sport Mitglied:
Fr. 265.00

Nicht Mitglied:
Fr. 375.00

Swiss Deaf Sport MDI Athleten:
Fr. 90.00

Einzellektion zum Schnuppern:
Fr. 20.00

Kursleitung: Martina Hertig, Wellness- und Aquagymtrainerin

Teilnehmer: mind. 10 Personen pro Kurstag

Aktivitätspunkte: 30 Punkte

Anmeldeschluss: 21. Februar 2021

**KONTAKT ODER FRAGEN: SWISS DEAF SPORT, OERLIKONERSTRASSE 98,
8057 ZÜRICH, E-MAIL: CONTACT@SWISSDEAFSPORT.CH**

**KOMM &
MACH MIT!**

**Das korrekte und vollständige Ausfüllen des Anmeldeformulars wird vorausgesetzt.
Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt Swiss Deaf Sport keine
Verantwortung. Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung.**

Vorname

Nachname

Strasse

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Mobilnummer

E-Mail

AHV-Nummer, bitte eintragen!

Menschen mit Hörbehinderung hörend

Mittwoch, 12.00 - 13.00 Uhr, Staudenbühl

- Swiss Deaf Sport Mitglied, Fr. 300.00
- „nicht“ Swiss Deaf Sport Mitglied, Fr. 410.00
- MDI-Athleten, Fr. 125.00
- Einzellektion zum Schnuppern, Fr. 20.00

Freitag, 17.15 - 18.00 Uhr, Isengrind

- Swiss Deaf Sport Mitglied, Fr. 265.00
- „nicht“ Swiss Deaf Sport Mitglied, Fr. 375.00
- MDI-Athleten, Fr. 90.00
- Einzellektion zum Schnuppern, Fr. 20.00

Datum

Unterschrift

Allgemeine Bedingungen

Anmeldung

Das korrekte und vollständige Ausfüllen des Anmeldeformulars wird vorausgesetzt. Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt Swiss Deaf Sport keine Verantwortung. Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung. Wird aus irgendwelchen Gründen auf die Teilnahme verzichtet, muss dies dem Swiss Deaf Sport so rasch als möglich schriftlich mitgeteilt werden. Persönliche Daten des Kunden werden stets vertraulich behandelt.

Kurskosten

Die Preise sind im jeweiligen Detailprogramm festgelegt. Wird die im Programm genannte erforderliche Teilnehmeranzahl nicht erreicht, kann Swiss Deaf Sport den Anlass annullieren oder mit einer kleineren Teilnehmerzahl durchführen. Wird der Anlass mit einer kleineren Teilnehmeranzahl durchgeführt, muss mit Mehrkosten gerechnet werden, welche durch die verbleibenden Teilnehmer zu tragen sind.

Zahlungskonditionen

Nach der Anmeldeschluss wird innert 14 Tagen eine Rechnung gestellt. Das Kursgeld hat vor Kursbeginns bei Swiss Deaf Sport einzutreffen.

Annullierung

Wird der Rücktritt später als 3 Wochen vor Kursbeginn bekannt gegeben, wird ein Kostenbeitrag von 50%, später als eine Woche vor Kursbeginn einen solche von 80% Kurskosten belastet. Unentschuldigtes Nichterscheinen wird mit 100% verrechnet. Eine vollständige Rückzahlung des Kursbeitrages **erfolgt nur** bei Unfall- oder krankheitsbedingter Abmeldung und unter Einreichung eines Arztzeugnisses. **Nicht bei Ferienabwesenheit!**

Versicherung

Die Teilnehmer sind verantwortlich für: Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherung. Für allfällige Schäden lehnt der Swiss Deaf Sport jegliche Haftung ab.