



# Gym und E-Bike - Tour

**Samstag, 4. Sept. 2021 in Scuol (Unterengadin)**

**Bündner Gehörlosenverein organisiert für JEDERMANN  
einen Sporttag in Scuol: Gym und E-Bike - Tour**

- Zeit:** Treffpunkt um 9.30 Uhr, Hotel Curuna in Scuol  
10.00 bis 12.00 Uhr GYM: Warm up  
Mittagessen  
ab 13.30 Uhr E-Bike -Tour
- E-Bike Route:** Scuol - Tarasp - Scuol, ca. 3 Stunden
- Leitung:** Arno Galmarini
- Mitnehmen:** Trainingskleider / saubere Turnschuhe für GYM / Handtuch  
Velokleider für E-Bike, eigenen Helm (wenn vorhanden)
- Preis:** Fr. 60.00 **mit** Swiss Deaf Sport Lizenz  
Fr. 105.00 **ohne** Swiss Deaf Sport Lizenz  
inkl. Gym, Mittagessen und E-Bike Miete
- ACTIVITY- Punkte:** 10 Punkte
- Anmeldung:** **bis Sonntag, 29. August 2021** an:  
helengalmarini@gmail.com oder WhatsApp / SMS: 076/478 92 32

Es wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Organisatorin: BGV Chur, Helen Galmarini

## Weitere Informationen für Sonntag (freiwillig):

Wanderung von Motta Naluns bis nach Ftan / Scuol: „Panoramatrail“  
ca. 3 Stunden oder freie Wahl nach Lust und Laune

Bitte gute Kleider und Wanderschuhe mitnehmen!



Ausblick von Motta Nalun, 2146 m.ü.M.



Hotel Curuna, Scuol

Das Hotel liegt in der Nähe des Thermalbads Bogn Engadin Scuol; es gibt dort  
Parkplätze.

### **Spezielles Angebot:**

**Wer möchte, kann von Samstag auf Sonntag in Scuol im Hotel Curuna mit  
Spezialpreis übernachten:**

1x Übernachtung im Hotel Curuna, im DZ oder im EZ, inkl. Frühstück: Fr. 72.80  
(wer sich angemeldet hat und nicht kommt, muss die Unkosten bezahlen!)

**Bitte sofort an BGV, Bergsport-Organisatorin, Helen Galmarini bis 29. August 2021  
anmelden!**

Die angemeldeten Teilnehmer bekommen in der Woche 35 die genaueren  
Informationen.

# Anmeldeformular Gym und E-Bike - Tour am 4. Sept. in Scuol

**Das korrekte und vollständige Ausfüllen des Anmeldeformulars wird vorausgesetzt.  
Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt der BGV keine Verantwortung.  
Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung.**

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Mobilnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
AHV-Nummer, bitte eintragen!

- SDS Lizenz-Mitglied, Fr. 60.00  
 „Nicht“ SDS Mitglied, Fr. 105.00

- Menschen mit Hörbehinderung  
 hörend

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (bei Teilnehmenden unter 18 Jahren;  
mit Unterschrift der Eltern)

## **Allgemeine Bedingungen:**

*Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten mit ihrer Anmeldung auf alle Rechtsansprüche, auch Dritter, an den Veranstalter und alle mit der Organisation der Veranstalter in Verbindung stehenden natürlichen und juristischen Personen. Ausserdem bestätigen die Teilnehmer mit ihrer Anmeldung, dass sie gesund und trainiert sind, um die hohe körperliche Belastung, die aus der Teilnahme an einer Veranstaltung resultiert, zu verkraften. Entsprechende Versicherungen (privaten Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherung) sind Sache der Teilnehmer!*

# Swiss Deaf Sport

---

Anmeldung für die Übernachtung im Hotel Curuna in Scuol  
Samstag - Sonntag, 4.-5. September 2021

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Hotel:  EZ  DZ

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_