



Gym und E-Bike - Tour

Samstag, 4. Sept. 2021 in Scuol (Unterengadin)

**Bündner Gehörlosenverein organisiert für JEDERMANN
einen Sporttag in Scuol: Gym und E-Bike - Tour**

- Zeit:** Treffpunkt um 9.30 Uhr, Hotel Curuna in Scuol
10.00 bis 12.00 Uhr GYM: Warm up
Mittagessen
ab 13.30 Uhr E-Bike -Tour
- E-Bike Route:** Scuol - Tarasp - Scuol, ca. 3 Stunden
- Leitung:** Arno Galmarini
- Mitnehmen:** Trainingskleider / saubere Turnschuhe für GYM / Handtuch
Velokleider für E-Bike, eigenen Helm (wenn vorhanden)
- Preis:** Fr. 60.00 **mit** Swiss Deaf Sport Lizenz
Fr. 105.00 **ohne** Swiss Deaf Sport Lizenz
inkl. Gym, Mittagessen und E-Bike Miete
- ACTIVITY- Punkte:** 10 Punkte
- Anmeldung:** **bis Sonntag, 29. August 2021** an:
helengalmarini@gmail.com oder WhatsApp / SMS: 076/478 92 32

Es wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Organisatorin: BGV Chur, Helen Galmarini

Weitere Informationen für Sonntag (freiwillig):

Wanderung von Motta Naluns bis nach Ftan / Scuol: „Panoramatrail“
ca. 3 Stunden oder freie Wahl nach Lust und Laune

Bitte gute Kleider und Wanderschuhe mitnehmen!



Ausblick von Motta Nalun, 2146 m.ü.M.



Hotel Curuna, Scuol

Das Hotel liegt in der Nähe des Thermalbads Bogn Engadin Scuol; es gibt dort
Parkplätze.

Spezielles Angebot:

**Wer möchte, kann von Samstag auf Sonntag in Scuol im Hotel Curuna mit
Spezialpreis übernachten:**

1x Übernachtung im Hotel Curuna, im DZ oder im EZ, inkl. Frühstück: Fr. 72.80
(wer sich angemeldet hat und nicht kommt, muss die Unkosten bezahlen!)

**Bitte sofort an BGV, Bergsport-Organisatorin, Helen Galmarini bis 29. August 2021
anmelden!**

Die angemeldeten Teilnehmer bekommen in der Woche 35 die genaueren
Informationen.

Anmeldeformular Gym und E-Bike - Tour am 4. Sept. in Scuol

**Das korrekte und vollständige Ausfüllen des Anmeldeformulars wird vorausgesetzt.
Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt der BGV keine Verantwortung.
Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung.**

Vorname

Nachname

Strasse

PLZ / Ort

Geburtsdatum

Mobilnummer

E-Mail

AHV-Nummer, bitte eintragen!

- SDS Lizenz-Mitglied, Fr. 60.00
 „Nicht“ SDS Mitglied, Fr. 105.00

- Menschen mit Hörbehinderung
 hörend

Datum

Unterschrift (bei Teilnehmenden unter 18 Jahren;
mit Unterschrift der Eltern)

Allgemeine Bedingungen:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten mit ihrer Anmeldung auf alle Rechtsansprüche, auch Dritter, an den Veranstalter und alle mit der Organisation der Veranstalter in Verbindung stehenden natürlichen und juristischen Personen. Ausserdem bestätigen die Teilnehmer mit ihrer Anmeldung, dass sie gesund und trainiert sind, um die hohe körperliche Belastung, die aus der Teilnahme an einer Veranstaltung resultiert, zu verkraften. Entsprechende Versicherungen (privaten Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherung) sind Sache der Teilnehmer!

Swiss Deaf Sport

Anmeldung für die Übernachtung im Hotel Curuna in Scuol
Samstag - Sonntag, 4.-5. September 2021

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Hotel: EZ DZ

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____