

# Schnupperkurs Stand-up Paddeln

in Thalwil am Zürichsee



Lust, eine neue Sportart kennenzulernen? Und dazu keine Angst vor Wasser? In Kooperation mit [TRAVEL & SIGN GmbH](#) möchten wir Euch Stand-Up Paddeln (SUP) näherbringen. Diese neue Trendsportart erfordert zugleich Gleichgewicht und Koordination und kann von jedermann schnell erlernt werden. Der Schnupperkurs mit Gebärdensprachübersetzung findet im [Ruderclub Thalwil](#) statt. Er kostet nicht viel und bietet Euch einen Nachmittag voller Wasserspass!

Programmablauf:

- Ab 13:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer
- 14:00 Uhr Begrüssung und gemeinsamen Einführung im Clubraum
- 14:45 Uhr Nach Theorie und Trockenübungen werden zwei Gruppen gebildet. Beide Gruppen können jeweils ca. eine Stunde SUP ausprobieren
- 17:00 Uhr Material versorgen und duschen
- 17:30 Uhr gemeinsamer Ausklang im Clubhaus (bitte jeder etwas fürs Buffet mitbringen)
- 19:00 Uhr Aufräumen und Ende der Veranstaltung

<b>Datum &amp; Zeit</b>	4. September 2022, 13:30 Uhr
<b>Ort</b>	<a href="#">Ruderclub Thalwil</a> , Seestrasse 178, 8800 Thalwil
<b>Kosten</b>	SDS-Mitglieder: CHF 10,- Nicht SDS-Mitglieder: CHF 20,-
<b>Ausrüstung</b>	Wetterabhängige Schwimmkleidung (falls vorhanden Wetshirt), Sonnencreme, Handtuch und Duschzeug, trockene Kleidung für danach ⇒ Stand-up Paddel Bretter werden gestellt!
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung Für Unfall, Schadenfall und Diebstahl ab.
<b>Verpflegung</b>	Jeder bringt etwas für das gemeinsame Büffet zum Abschluss der Veranstaltung mit (Speisen können zwischenzeitlich kühl gestellt werden). Getränke und Snacks für zwischendurch bitte selbst mitbringen.
<b>Voraussetzung</b>	Du MUSST gut genug und sicher schwimmen können!
<b>ACTIVITY Punkte</b>	10 Punkte
<b>Anmeldeschluss</b>	02.09.2022 an Swiss Deaf Sport, <a href="mailto:contact@swissdeafsport.ch">contact@swissdeafsport.ch</a>
<b>Vor Ort für Dich</b>	Leiter: Christian Waloszek (hörend, Gebärdenkenntnisse) Trainer: Guido Müller Töndury (hörend) Dolmetscherin: Karin Christen-Mezger (schwerhörig)

**Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Änderungen vorzunehmen.  
Wir heissen alle herzlich willkommen!**

---

### Anmeldeformular Schnupperkurs SUP in Thalwil am 4. September 2022

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

- Foto und Video: Mit der Anmeldung und der Unterschrift der Teilnehmenden und Eltern, bzw. Erziehungsberechtigten geben Sie Ihr Einverständnis, dass Swiss Deaf Sport Fotos und Videos für Informations- und Werbezwecke frei verwenden darf.

E-Mail: \_\_\_\_\_ Mobilnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_