

Schnupperkurs Stand-up Paddeln

in Thalwil am Zürichsee



Lust, eine neue Sportart kennenzulernen? Und dazu keine Angst vor Wasser? In Kooperation mit [TRAVEL & SIGN GmbH](#) möchten wir Euch Stand-Up Paddeln (SUP) näherbringen. Diese neue Trendsportart erfordert zugleich Gleichgewicht und Koordination und kann von jedermann schnell erlernt werden. Der Schnupperkurs mit Gebärdensprachübersetzung findet im [Ruderclub Thalwil](#) statt. Er kostet nicht viel und bietet Euch einen Nachmittag voller Wasserspass!

Programmablauf:

- Ab 13:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer
- 14:00 Uhr Begrüssung und gemeinsamen Einführung im Clubraum
- 14:45 Uhr Nach Theorie und Trockenübungen werden zwei Gruppen gebildet. Beide Gruppen können jeweils ca. eine Stunde SUP ausprobieren
- 17:00 Uhr Material versorgen und duschen
- 17:30 Uhr gemeinsamer Ausklang im Clubhaus (bitte jeder etwas fürs Buffet mitbringen)
- 19:00 Uhr Aufräumen und Ende der Veranstaltung

Datum & Zeit	4. September 2022, 13:30 Uhr
Ort	Ruderclub Thalwil , Seestrasse 178, 8800 Thalwil
Kosten	SDS-Mitglieder: CHF 10,- Nicht SDS-Mitglieder: CHF 20,-
Ausrüstung	Wetterabhängige Schwimmkleidung (falls vorhanden Wetshirt), Sonnencreme, Handtuch und Duschzeug, trockene Kleidung für danach ⇒ Stand-up Paddel Bretter werden gestellt!
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung Für Unfall, Schadenfall und Diebstahl ab.
Verpflegung	Jeder bringt etwas für das gemeinsame Büffet zum Abschluss der Veranstaltung mit (Speisen können zwischenzeitlich kühl gestellt werden). Getränke und Snacks für zwischendurch bitte selbst mitbringen.
Voraussetzung	Du MUSST gut genug und sicher schwimmen können!
ACTIVITY Punkte	10 Punkte
Anmeldeschluss	02.09.2022 an Swiss Deaf Sport, contact@swissdeafsport.ch
Vor Ort für Dich	Leiter: Christian Waloszek (hörend, Gebärdenkenntnisse) Trainer: Guido Müller Töndury (hörend) Dolmetscherin: Karin Christen-Mezger (schwerhörig)

**Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Änderungen vorzunehmen.
Wir heissen alle herzlich willkommen!**

Anmeldeformular Schnupperkurs SUP in Thalwil am 4. September 2022

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

- Foto und Video: Mit der Anmeldung und der Unterschrift der Teilnehmenden und Eltern, bzw. Erziehungsberechtigten geben Sie Ihr Einverständnis, dass Swiss Deaf Sport Fotos und Videos für Informations- und Werbezwecke frei verwenden darf.

E-Mail: _____ Mobilnummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____