

Corso di prova di Stand-up Pagaia

a Thalwil sul Lago di Zurigo



Volete scoprire un nuovo sport? E per di più, non avete paura dell'acqua? In collaborazione con [TRAVEL & SIGN GmbH](#), vi presentiamo lo stand-up paddling (SUP). Questo nuovo sport di tendenza richiede equilibrio e coordinazione e può essere imparato rapidamente da tutti. Il corso di prova con traduzione in lingua dei segni si svolge presso il [club di canottaggio](#) di Thalwil. Non costa molto e vi offre un pomeriggio di divertimento acquatico.

Corso del programma :

- dalle 13:30h Arrivo dei partecipanti
- 14:00h Accoglienza e presentazione congiunta nella sala del club
- 14:45h Dopo la teoria e gli esercizi a secco, si formano due gruppi. Entrambi i gruppi possono provare il SUP per circa un'ora ciascuno.
- 17:00 h Fornitura di attrezzature e doccia
- 17:30h Fine della giornata nella clubhouse (si prega di portare qualcosa per il buffet)
- 19:00h Riordino e fine dell'evento

Data e ora	4 settembre 2022, 13:30
Luogo	Club Canottieri Thalwil , Seestrasse 178, 8800 Thalwil
Spese	per i membri SDS: CHF 10,- Non membri SDS: CHF 20,-
Attrezzatura	Abbigliamento da bagno adatto alle condizioni atmosferiche (se disponibile, maglietta bagnata), crema solare, asciugamano e oggetti per la doccia, vestiti asciutti per il dopo. ⇒ Sono disponibili Stand-up Paddle Boards!
Assicurazione	È la responsabilità dei partecipanti. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni o furti.
Cibo	Ognuno porta qualcosa per il buffet comune alla fine dell'evento (il cibo può essere raffreddato nel frattempo). Si prega di portare con sé bevande e snack.
Sul posto per te	È necessario saper nuotare bene e in sicurezza!
ATTIVITÀ Punti	10 punti
Termine di iscrizione	02.09.2022 presso Swiss Deaf Sport, contact@swissdeafsport.ch
Sul posto per voi	Responsabile: Christian Waloszek (udente, conoscenza della lingua dei segni) Allenatore: Guido Müller Töndury (udienza) Interprete: Karin Christen-Mezger (non udente)

**L'organizzatore si riserva il diritto di apportare modifiche.
Diamo il benvenuto a tutti!**

Modulo di iscrizione corso di prova SUP a Thalwil il 4 settembre 2022

Nome: _____ Nome di batt.: _____

Indirizzo: _____

Foto e video: Con l'iscrizione e la firma dei partecipanti e dei genitori, risp. genitori o tutori legali, date il vostro consenso affinché Swiss Deaf Sport possa utilizzare foto e video per scopi informativi e pubblicitari.

E-Mail: _____ Nr. mobile: _____

Data: _____ Firma: _____

Un'offerta sportiva popolare da parte di [Swiss Deaf Sport](#) in collaborazione con [TRAVEL & SIGN GmbH](#)