



CURLING SDS

SDS 
1930
Swiss Deaf Sport

Kontakt: Ruedi Graf – rugraf@bluemail.ch - +41 79 200 80 58

Curling sport - La Svizzera appartiene alla classe mondiale! Offerta di prova per giovani e anziani con problemi di udito/sordi

Sabato 15 aprile 2023 dalle ore 13:00 alle ore 16:00
Palestra di curling Baden-Dättwil , Zelgweg 15, 5405 Baden

Il curling è un fantastico sport di squadra. Il reparto di curling di Swiss Deaf Sport esiste dal 2007 e attualmente dispone di 15 bigodini attivi per non udenti e con problemi di udito . Il dipartimento ha grandi obiettivi e accoglie nuove prospettive . Il pomeriggio di degustazione ti offre l'opportunità di conoscere questo sport.

vario :

- Arrivo ore 12:45 - accoglienza e consegna scarpe indoor
- Breve introduzione allo sport del curling : storia, regole, tecnica, tattica
- Primi tentativi sul ghiaccio - allenamento in stone release, tecnica dello scivolo , ecc.
- Fai una chiacchierata su 4 giochi
- Cena facoltativa in sala con possibilità di scambio e domande

Gestione:

Organizzazione: Swiss Deaf Sport, Marc Vegas
Istruttori : Christof Sidler, skip della nazionale di curling per non udenti / aiutante
Guido Lochmann, vice skip della nazionale di curling per non udenti
Franziska Gass , salta la squadra femminile
Ruedi Graf, giocatrice della nazionale di curling per non udenti e capo dipartimento

Costi:

Membro SDS CHF 25.00 con almeno 10 partecipanti (+ CHF 10.- meno di 10 persone)
Non socio CHF 30.00 con almeno 10 partecipanti (+ CHF 10.- meno di 10 persone)
Incluso: noleggio sala, scarpe indoor, istruzione e corso documenti
Non incluso: cena facoltativa circa CHF 30.00

Porta con te:

- Abbigliamento sportivo per una sala fresca a 5 gradi (pantaloni elastici, biancheria intima termica lunga consigliata, giacca sportiva sottile per l'inverno).

Registrazione:

Entro il 07 aprile 2023 al più tardi a Ruedi Graf, rugraf@bluemail.ch

Vi aspettiamo numerosi e curiosi appassionati di sport!

Sei interessato? – Iscrivetevi!



CURLING SDS



Kontakt: Ruedi Graf – rugraf@blueemail.ch - +41 79 200 80 58



REGISTRAZIONE

MI ISCRIVO ALL'OFFERTA DI PROVA:



Sabato 15 aprile 2023, dalle 13:00 alle 16:00



Sala curling Baden-Dättwil , Zelgweg 15, 5405 Baden



Nome Cognome Data di nascita:.....

Indirizzo:..... .AVS n:.....

E-mail:.....

Membro Swiss Deaf Sport: Sì No

Protezione dati:

Swiss Deaf Sport può scattare foto/video per i social media: Sì No

Firma:.....

Avete domande?.....

.....

.....

Si prega di restituirlo a Ruedi Graf entro il 7 aprile 2023: rugraf@blueemail.ch . Grazie!

