



CURLING SDS

SDS 
1930
Swiss Deaf Sport

Kontakt: Ruedi Graf – rugraf@bluemail.ch - +41 79 200 80 58

Curling sport - La Suisse appartient à la classe mondiale ! Offre d'essai pour les jeunes et les personnes âgées ayant une déficience auditive/personnes sourdes

Samedi 15 avril 2023 de 13h00 à 16h00

Salle de curling Baden-Dättwil , Zelgweg 15, 5405 Baden

Le curling est un sport d'équipe cool. Le département curling de Swiss Deaf Sport existe depuis 2007 et compte actuellement 15 curleurs sourds et malentendants actifs. Le département a de grands objectifs et accueille de nouvelles perspectives. L'après-midi découverte vous offre l'opportunité de faire connaissance avec ce sport.

Programme varié :

- Arrivée à 12h45 - accueil et remise des chaussures d'intérieur
- Brève introduction au sport du curling - histoire, règles, technique, tactique
- Premiers essais sur la glace - entraînement au lancer de pierre, technique de glissade, etc.
- Discutez sur 4 jeux
- Dîner en salle en option avec possibilité d'échange et de questions

Gestion:

Organisation : Swiss Deaf Sport, Marc Vegas

Instructeurs : Christof Sidler, capitaine de l'équipe nationale sourde de curling / assistant, Guido Lochmann, vice-capitaine de l'équipe nationale sourde de curling, Franziska Gass , capitaine de l'équipe féminine et Ruedi Graf, joueuse de l'équipe nationale sourde de curling et chef de département

Frais:

Membre SDS : CHF 25.00 avec au moins 10 participants (+ CHF 10.- moins de 10 personnes)

Non-membre : CHF 30.00 avec au moins 10 participants (+ CHF 10.- moins de 10 personnes)

Inclus : Location de la salle, chaussures d'intérieur, instruction et cours documents

Non inclus : Dîner optionnel environ CHF 30.00

Apporter:

- Vêtements de sport pour une salle fraîche à 5 degrés (pantalon élastique, sous-vêtement thermique long recommandé, veste de sport fine pour l'hiver).

•

Inscription:

Au plus tard le 07 avril 2023 à Ruedi Graf, rugraf@bluemail.ch

Nous attendons avec impatience les sportifs nombreux et curieux !

Tu es intéressé(e)? Inscris-toi!



CURLING SDS



Kontakt: Ruedi Graf – rugraf@bluemail.ch - +41 79 200 80 58

INSCRIPTION

JE M'INSCRIS À L'OFFRE D'ESSAI :



Samedi 15 avril 2023, de 13h00 à 16h00

Salle de curling Baden-Dättwil , Zelgweg 15, 5405 Baden



Prénom Nom Date de naissance :

Adresse : N ° AVS :

E-mail:

Membre Swiss Deaf Sport: Oui Non

Protection des données:

Swiss Deaf Sport peut prendre des photos/vidéos pour les réseaux sociaux : Oui Non

Signature:

Avez-vous des questions?

.....

.....

Merci de le retourner à Ruedi Graf avant le 7 avril 2023 : rugraf@bluemail.ch. Merci!

