PADELDAY

Swiss Deaf Sport et Padel & Sports organisent conjointement une journée de padel pour les sourds le 22 mars 2025 à Padel & Sports à Villmergen.

La journée vise à améliorer votre jeu de padel, votre forme physique et votre santé mentale et s'adresse aux participants dés 16 ans.

Le programme du PadelDay:
Samedi, 22. Mars 2025 :

- 09:00 : Rendez-vous au *Padel & Sports, Durisolstrasse 3, 5612 Villmergen.*
- 09:30 : Theorie avec l'entraineur – 30 Minutes.
- 10:00 : Entrainement intensif Padel avec l'entraineur – 2 heures.
- 12:00 : Correction et conseil de l'entraineur – 30 Minutes.
- 12.30 : Repas – Plat de pâtes (Organisé par Padelandsports).
- 14:00 : Tournoi américain – 2,5 heures.
- 17:00 : Fin du Padelday.

Kosten pro Person:

- **Swiss Deaf Sport – Membre: 65 CHF**
- **Non-membre: 130 CHF**

Maximum 12 participants.

INSCRIPTION

Nom/Prénom:_____Date de naissance:_____

Adresse:_____

E-Mail:_____Mobile:_____

Swiss Deaf Sport – Membre: Oui☐ Non☐

PROTECTION DES DONNEES

Swiss Deaf Sport und Padel & Sports sont autorisés à prendre des photos/vidéos pour les médias sociaux:

Oui☐ Non☐ Signature:_____

Veuillez retourner avant le **01 MARS 2025** à Cooper Jaros: padel@swissdeafsport.ch. Merci!