

AQUA FITNESS

SDS 
Swiss Deaf Sport

Aqua Fitness – Training für alle!

Stark, fit und entspannt – vom Einsteiger bis zum Leistungssportler

Vielseitig & effektiv: Aufbau, Regeneration, Kraft und Ausdauer

Inklusiv & mehrsprachig: Gebärdensprache und Lautsprache

Kursleitung:

Martina Hertig, Ganzheitliche Therapeutin & Aquafitleiterin
Rosi Jehli Schwimmlehrerin & Aquafitleiterin

Fragen dazu?

Aquafitleiterin, Martina Hertig gibt gerne Auskunft:
076 321.55.50

Mittwoch

19. August -

16. Dezember 2026

18.00 - 19.00 Uhr

**Schulschwimmanlage Buhn
Höhenring 34, Zürich**



www.swissdeafsport.ch

