

Swiss Deaf Sport organise à nouveau des tests de performance pour ses athlètes de haut niveau

Après plusieurs années d'inactivité, Swiss Deaf Sport a de nouveau organisé des tests de performance pour tous ses athlètes de haut niveau.

Auparavant, ces tests étaient réalisés chez un médecin du sport. Cependant, en raison d'un rapport coût-efficacité défavorable, ce modèle ne répondait plus aux exigences actuelles. C'est pourquoi Swiss Deaf Sport a décidé d'organiser elle-même les tests de performance. Le test comprenait cinq exercices, réalisés sous la direction de Christian Lehmann, entraîneur de ski alpin. Christian Lehmann s'est porté volontaire pour cette tâche et a également élaboré un tableau d'évaluation afin d'évaluer les performances des athlètes de manière équitable et transparente.

Tous les athlètes de l'équipe nationale étaient tenus de réaliser les cinq exercices. Les participants provenaient au total de dix disciplines sportives différentes. La grande fourchette d'âge était particulièrement intéressante : le plus jeune participant avait 16 ans, le plus âgé 63 ans. Il était impressionnant d'observer les performances réalisées par les athlètes dans les différentes disciplines.

Outre les performances sportives, un bel esprit de communauté s'est également créé entre les participants issus de différentes disciplines. L'événement a montré une fois de plus à quel point les échanges au sein de Swiss Deaf Sport sont précieux.

Malheureusement, il y a eu de nombreuses absences, bien que le test de performance fût obligatoire. Il est toutefois important de souligner que ce test ne sert pas à contrôler les athlètes par Swiss Deaf Sport, mais vise à favoriser et à mettre en évidence leur développement personnel.

Swiss Deaf Sport prévoit d'organiser ce test de performance chaque année à l'avenir.

Cela permettra de documenter les progrès ainsi que d'observer et de comparer le développement individuel des athlètes de l'équipe nationale au fil des ans.