

Swiss Deaf Sport organizza nuovamente i test di prestazione per i propri atleti di alto livello

Dopo diversi anni di inattività, Swiss Deaf Sport ha nuovamente organizzato i test di prestazione per tutti i propri atleti di alto livello.

In precedenza, tali test venivano effettuati presso un medico sportivo. Tuttavia, a causa di un rapporto costo-efficacia sfavorevole, questo modello non rispondeva più alle esigenze attuali.

Per questo motivo Swiss Deaf Sport ha deciso di organizzare autonomamente i test di prestazione. Il test comprendeva cinque esercizi, svolti sotto la guida di Christian Lehmann, allenatore di sci alpino. Christian Lehmann si è offerto volontario per questo compito e ha anche elaborato una tabella di valutazione per valutare le prestazioni degli atleti in modo equo e trasparente. Tutti gli atleti della nazionale erano tenuti a svolgere i cinque esercizi. I partecipanti provenivano in totale da dieci diverse discipline sportive.

Particolarmente interessante era l'ampia fascia d'età: il partecipante più giovane aveva 16 anni, il più anziano 63. È stato impressionante osservare le prestazioni realizzate dagli atleti nelle diverse discipline.

Oltre alle prestazioni sportive, si è creato anche un bel spirito di comunità tra i partecipanti provenienti da diverse discipline.

L'evento ha dimostrato ancora una volta quanto siano preziosi gli scambi all'interno di Swiss Deaf Sport. Purtroppo, ci sono state numerose assenze, sebbene il test di prestazione fosse obbligatorio.

È tuttavia importante sottolineare che questo test non serve a controllare gli atleti da parte di Swiss Deaf Sport, ma mira a favorire e mettere in evidenza il loro sviluppo personale.

Swiss Deaf Sport prevede di organizzare questo test di prestazione ogni anno in futuro.

Ciò consentirà di documentare i progressi, nonché di osservare e confrontare lo sviluppo individuale degli atleti della nazionale nel corso degli anni.